

PLAN CANICULE 2026

FICHE D'INSCRIPTION

Pour être contacté en cas d'alerte canicule



1. INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

2. MÉDECIN TRAITANT






Nom :


Téléphone :

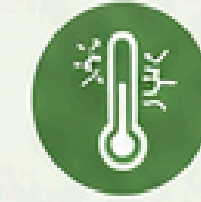
3. PERSONNES À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

	CONTACT 1	CONTACT 2
 Nom	<input type="text"/>	<input type="text"/>
 Prénom	<input type="text"/>	<input type="text"/>
 Téléphone	<input type="text"/>	<input type="text"/>
 Lien de parenté ou relation	<input type="text"/>	<input type="text"/>

4. AIDES ET SERVICES MOBILISÉS (cochez les cases concernées)

-  Service d'aide à domicile
  Portage de repas à domicile
  Service de soins infirmiers
  Autre service
  Téléassistance
 Précisez : _____

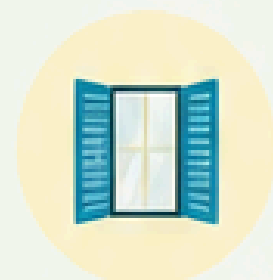
 Cette inscription est facultative et confidentielle.
Les informations recueillies sont destinées au CCAS de Tonnerre et ne seront utilisées qu'en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence.



EN CAS DE FORTE CHALEUR, ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES



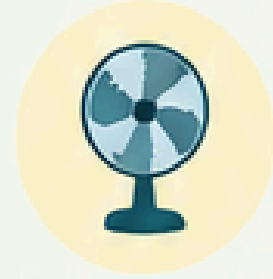
Buvez régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif.



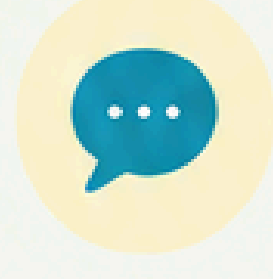
Fermez volets et fenêtres en journée, aérez la nuit.



Évitez les efforts physiques et les sorties aux heures les plus chaudes.



Restez au frais : pièces fraîches, climatisation ou ventilateur.




Donnez régulièrement des nouvelles à vos proches et voisins.



EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 15


Prenez soin de vous et des autres !

 Je soussigné(e) _____, atteste donner mon accord pour figurer sur le registre du Plan National Canicule tenu par le CCAS de la Ville de Tonnerre afin d'être informé(e) et contacté(e) en cas de déclenchement du plan d'alerte.

Date : / /

Signature :